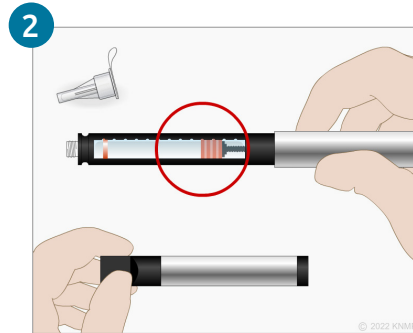
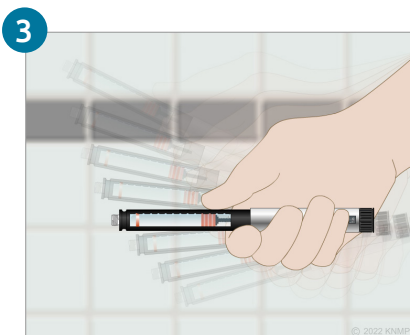


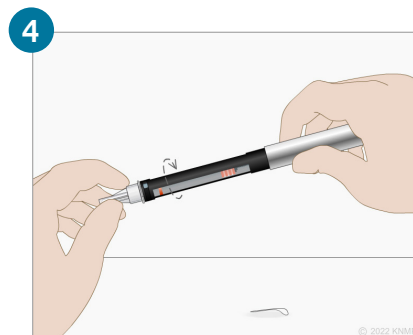
- 1** Was uw handen met warm water en zeep.
Droog ze af met een schone doek.



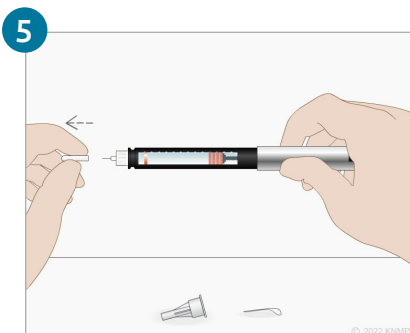
- 2** Haal de dop van de pen en kijk of er nog voldoende insuline in de pen zit.
Gebruikt u een troebele insuline en zijn er minder dan 12 eenheden over?
Neem dan een nieuwe pen of plaats een nieuw patroon.



- 3** Kantel bij een troebele insuline de pen in de lengterichting tot een egale vloeistof ontstaat.



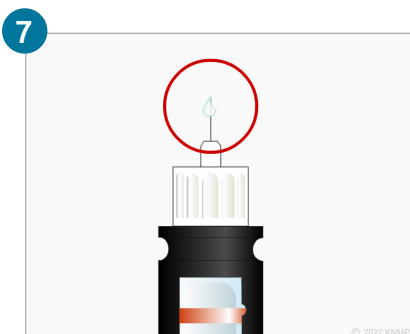
- 4** Draai de nieuwe naald samen met de houder op de pen.



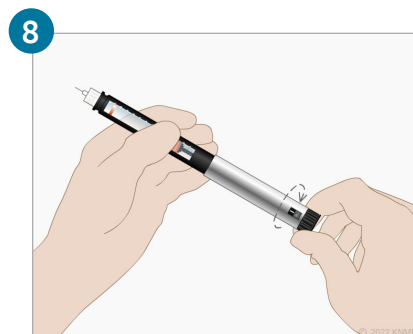
- 5** Haal de houder en het beschermdopje van de naald.



- 6** Lucht verwijderen en de werking van de pen controleren:
- Zet de dosering op 2
 - Houd de pen rechtop
 - Tik tegen de zijkant
 - Druk de doseerknop in totdat een druppel insuline zichtbaar is



- 7** Is er geen druppel insuline zichtbaar? Herhaal dan alle stappen.



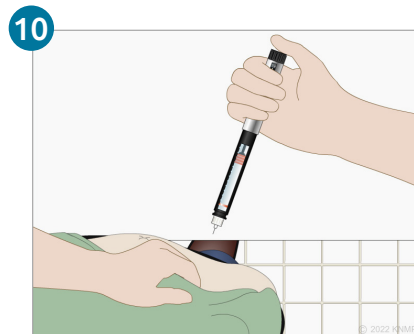
- 8** Zet na het lucht verwijderen de dosering op de juiste stand.



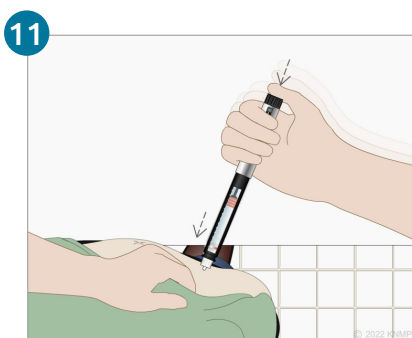
9 Bepaal de plek op uw lichaam waar u gaat spuiten.

Wissel de plek af zoals met uw zorgverlener besproken.

Zorg ervoor dat de plek onbedekt is. Injecteer niet door kleding heen.

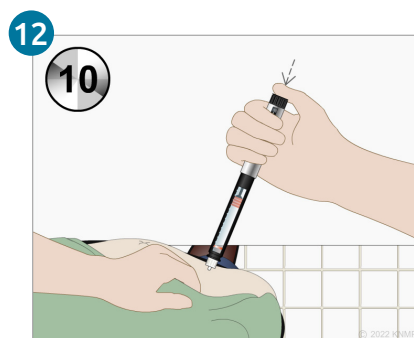


10 Houd de pen loodrecht boven uw huid (tenzij uw zorgverlener anders heeft aangegeven).



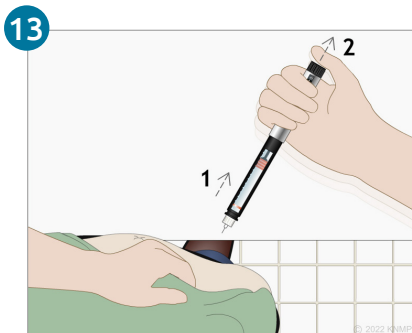
11 Duw de pen met een vlotte beweging in de huid, druk de doseerknop rustig helemaal in en houd deze ingedrukt.

De dosering moet op nul springen.



12 Houd de pen tenminste 10 tellen op zijn plek.

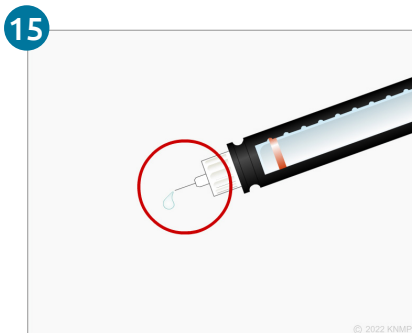
Houd daarbij de doseerknop nog steeds ingedrukt.



13 Trek de naald rustig uit de huid en laat pas daarna de doseerknop los.

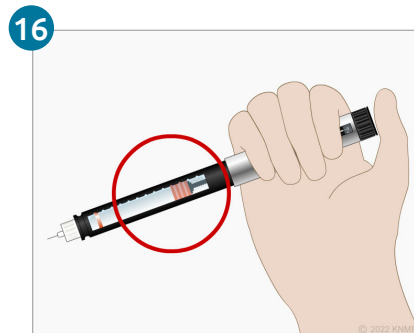


14 De injectieplek niet masseren.



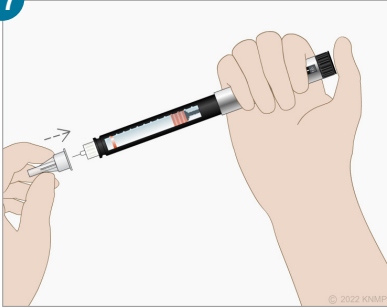
15 Komt er nog insuline uit de naald? Houd dan uw bloedsuikerwaarden in de gaten.

Gebeurt het vaker? Overleg dit dan met uw zorgverlener.



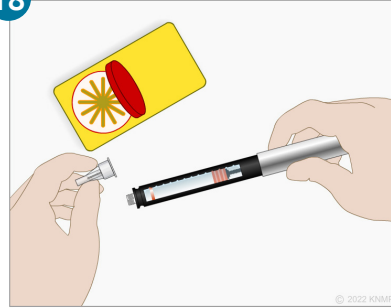
16 Kijk of er nog voldoende insuline in de pen zit voor de volgende keer.

17



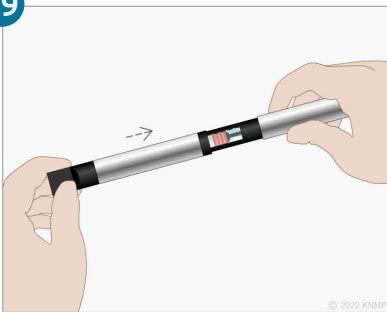
Plaats de houder (niet het dopje) terug op de naald.

18



Draai het geheel los en werp het in de naaldencontainer.

19



Plaats de pendop terug en berg alles op.



Apotheek.nl

Betrouwbare informatie van de apotheker

Disclaimer | Deze informatie komt van het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP. Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is de KNMP niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.

© KNMP 2022



Direct naar Apotheek.nl?
Scan de code!